



## soultouching sunday- am Muttertag (auch für Nicht-Mütter)

Liebe Frauen,

ganz gleich, wie Sie ihr Leben gestalten, ob mit Kindern oder ohne, ob mit oder ohne Karriere, ob mit oder ohne Lebenspartner – als Frauen sind wir zutiefst mit den Zyklen des Lebens verbunden.

Wahrnehmen können wir das am deutlichsten durch unsere weiblichen Organe, die verborgen in unserem Körper liegen. Sie sind der Sitz unserer Kreativität, der Ort, an dem neues Leben und unsere Visionen entstehen. Jede einzelne Eizelle, die wir in unserem Körper hüten, birgt einen Schatz an unendlichen schöpferischen Möglichkeiten. Ob durch dieses Potenzial unsere Kinder oder Visionen ins Leben gerufen werden, ist sekundär. Tatsache ist, wir Frauen kreieren ein Leben lang. Monat für Monat. Zyklus für Zyklus.

Meist haben wir kaum Zugang zu diesen wundervollen Prozessen in unserem Körper. Denn oft genug sind sie reduziert auf PMS, Hygieneartikel und Vorsorgeuntersuchung. Wenn unser Schoßraum mit seinem Schatz an Empfindungen und Fähigkeiten ins Abseits gestellt oder gar tabuisiert wird, bleibt uns häufig auch unsere weibliche Kreativität verschlossen. **Dabei ist unser Schoßraum ein lebendes Wunder und hat es verdient, gefeiert zu werden, immer und immer wieder.**

Deshalb möchte ich Sie von Herzen einladen, am 11. Mai ein paar Stunden sich selbst zu widmen und **einen neuen, leichten und kreativen Zugang zu ihrer Weiblichkeit zu finden.**

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich einen achtsamen Raum kreieren, in dem wir uns vertrauensvoll öffnen können. Wir werden Gipsabdrücke unserer Vulva herstellen, sie nach Belieben gestalten und uns und die Kunststücke mit einer abschließenden Vernissage feiern und würdigen.

Vulva-Abdrücke...ups?

Ja, Sie haben richtig gelesen. Mit einer Prise Leichtigkeit, Humor, Freude und einem tiefen kreativen Akt nehmen wir Kontakt mit dem Teil unseres weiblichen Geschlechts auf, der sich im Außen zeigt – der Vulva. Gehen Sie mit spielerischer Leichtigkeit einen Schritt auf ihre Weiblichkeit zu und lernen Sie einen essentiell wichtigen Teil von sich neu kennen.

**Lassen Sie sich berühren- von sich selbst!**

Wir arbeiten selbstverständlich mit hautfreundlichen Materialien. Bringen Sie bitte lediglich ein großes Handtuch und ein langes Tuch (Pajero) mit. Während des Workshops werden Sie eine 30minütige Pause haben, die Sie gerne zum Spazieren- oder Essengehen nutzen können.

Mehr Informationen über mich und meine Arbeit finden Sie unter [miriambirnstein.de](http://miriambirnstein.de) oder auf meinem meet – [Profil](#). Bei Fragen zögern Sie bitte nicht und rufen Sie mich an. Ich beantworte Ihnen gerne Ihre Fragen unter 0157-75078110 oder [kontakt@miriambirnstein.de](mailto:kontakt@miriambirnstein.de)

Ich freue mich auf Sie.

Herzlichst  
Miriam Birnstein

**Soultouching Sunday, 11. Mai 2014**

12 - 18 Uhr

12 - 15 Teilnehmer

39 € pro Person

Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

